

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 12 С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО
ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ АДМИРАЛТЕЙСКОГО РАЙОНА САНКТ -
ПЕТЕРБУРГА.

190068, Санкт – Петербург, ул. Б. Подъяческая, д. 8, литера А, пом. 23-Н. тел/факс (812) 312-52-73

СОГЛАСОВАНО

Врач СПбГУЗ

«Городская поликлиника № 27»

/ Конюхова Л.Г./

28.08.2023

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детского сада № 12

Адмиралтейского района Санкт-Петербурга

И.С. Лукина

Приказ от 28.08.23 № 32-П

Режим дня щадящий группы общеразвивающей направленности для детей от 6 до 7 лет.
Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад общеразвивающего вида
№ 12 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 12 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга)

Элементы режима	Время		
Утренний фильтр, приём, осмотр, игровая деятельность, индивидуальная работа.	07.00 – 08.00		
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10		
<i>Снижение нагрузки за счёт уменьшения количества упражнений, темпа выполнения упражнений.</i>			
Подготовка к завтраку	08.10 – 08.20		
Завтрак	08.20 – 08.40		
Игры, самостоятельная деятельность	08.40 – 08.50		
	Все дни	Вторник	Четверг
Занятие (в группе)	08.50 – 09.20	-	-
<i>Снижение нагрузки, следить за внешними признаками утомляемости</i>			
Совместная, самостоятельная деятельность	09.20 – 09.50	08.50 – 09.10	08.50 – 09.10
Второй завтрак	09.50 – 10.00	09.10 – 09.20	09.10 – 09.20
Занятие (в группе)	-	09.20 – 09.50	09.20 – 09.50
<i>Снижение нагрузки, следить за внешними признаками утомляемости</i>			
Подготовка к занятию	10.00 – 10.10	-	09.50 – 10.10
Занятие (пн, ср, чт – физическая культура, пт – музыка)	10.10 – 10.40	-	10.10 – 10.40
<i>Снижение нагрузки за счёт уменьшения количества упражнений, темпа выполнения упражнений.</i>			
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 12.00	09.50 – 11.20	10.40 – 12.00
<i>Необходимо одевать на прогулку последними, а раздевать первыми</i>			
Подготовка к занятию		11.20 – 11.35	
Занятие по музыкальному развитию		11.35 – 12.05	
Подготовка к обеду, чтение художественной литературы	12.00 – 12.20	12.05 – 12.20	12.00 – 12.20
Обед	12.20 – 12.40		
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.10		
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность.	15.10 – 15.20		
Горячий полдник	15.20 – 15.40		
Самостоятельная деятельность	15.40 – 15.50		
Пн, вт, чт, пт занятие в группе			
<i>Снижение нагрузки, следить за внешними признаками утомляемости</i>			
Чётная среда – физкультурный досуг	15.50 – 16.20		
<i>Снижение нагрузки за счёт уменьшения количества упражнений, темпа выполнения упражнений.</i>			
Нечётная среда – совместная и самостоятельная деятельность			
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.20 – 18.00		
<i>Необходимо одевать на прогулку последними, а раздевать первыми</i>			
Возвращение с прогулки, самостоятельная и совместная деятельность, уход детей домой	18.00 – 19.00		

Время пребывания в группе с 07.00 до 19.00